

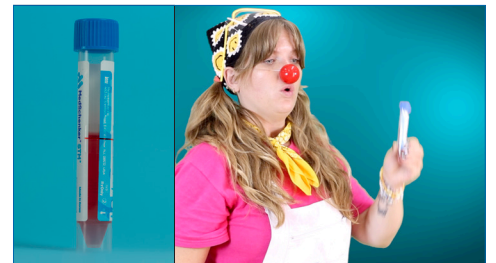
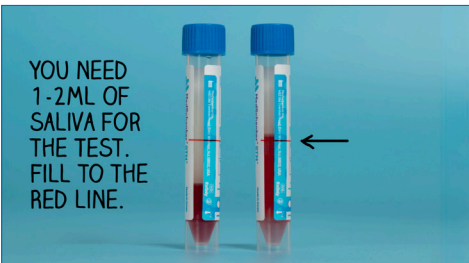
Hướng Dẫn Cách Lấy Mẫu Nước Miếng



1 Thời gian: Hãy cố gắng lấy mẫu nước miếng của quý vị vào buổi sáng trước khi đi ngủ. Nếu quý vị lấy vào đêm trước đó, hãy giữ trong tủ lạnh cho đến khi đem giao. Cố gắng tránh ăn, uống, nhai kẹo cao su, hút thuốc lá, hay hút thuốc lá điện tử 30 phút trước khi lấy mẫu nước miếng của quý vị.

2 Mở túi ra: Trong túi có phễu màu xanh dương và một ống với nắp màu xanh dương. Trong ống có dung dịch. Hãy cẩn thận mở nắp màu xanh dương ra, tránh dùng để tràn đổ, và đặt ống đứng thẳng. Đặt miệng phễu vào trong ống.

3 Nhổ vào Phễu: Nhổ nước miếng nhẹ nhàng vào phễu. Giữ nước miếng trong miệng quý vị và đừng nuốt xuống, sau đó nhổ vào phễu. Hãy nghĩ đến thức ăn ngon hay món gì chua để giúp tạo nước miếng.



4 Nhổ đầy nước miếng cho đến Lằn Mức Đỏ: Nhổ nước miếng cho đầy ống đến lằn mức đỏ - có thể phải mất vài phút. Đừng chú ý đến bọt bong bóng trong nước miếng, bong bóng nước miếng thì không được tính vào tổng số lượng nước miếng cần lấy.

5 Vứt bỏ Phễu: Lấy phễu ra và vứt vào thùng rác. Lấy nắp màu xanh dương đậy ống lại. Hãy chắc chắn nắp đậy chặt để tránh rò rỉ. Nếu bạn còn nhỏ, hãy nhờ người lớn giúp bạn.

6 Lắc đều: Khi đã đậy chặt nắp, nhẹ nhàng lắc lọ đựng từ 3 đến 5 lần để trộn đều mọi thứ bên trong.



7 Dán nhãn ống đựng: Viết lên nhãn dán, tên họ hợp pháp, cùng với ngày tháng năm sinh. Dán nhãn theo chiều dọc lên ống lọ. Nên nhớ, nếu mẫu nước miếng của quý vị không được dán nhãn đúng, chúng tôi không thể làm xét nghiệm.

8 Điền mẫu đơn yêu cầu xét nghiệm: Điền đầy đủ mẫu yêu cầu xét nghiệm của quý vị. Viết tên họ hợp pháp đầy đủ theo đúng như trên thẻ y tế của quý vị.

9 Đóng gói: Cho mẫu nước miếng đã có dán nhãn trở lại vào túi nhựa được cung cấp. Đóng chặt túi lại. Xếp mẫu đơn xin xét nghiệm đã điền hoàn tất và bỏ vào túi phía ngoài của túi nhựa.

10 Giao lại mẫu: Spit-kits có thể bỏ vào thùng giữ lạnh được chỉ định tại khu vực **Giao Mẫu Nước Miếng (Saliva Kit Drop-off)** ở trường học của con quý vị. Để có kết quả vào ngày hôm sau, xin giao mẫu của quý vị trước khi nhân viên giao nhận hàng hóa hay văn thư đến trường học của con quý vị để lấy (quý vị có thể kiểm tra với ban lãnh đạo nhà trường để biết giờ nhân viên giao nhận hàng hay văn thư đến lấy). Nếu quý vị giao mẫu vào ngày thứ Sáu sau khi nhân viên giao nhận hàng đã lấy đi các mẫu, xin quý vị cất mẫu của mình trong tủ lạnh tại nhà và đem trở lại trường học vào ngày thứ Hai. Điều này nhằm bảo đảm nhiệt độ của mẫu nước miếng được ổn định vào lúc cuối tuần.



Các mẹo vật dán nhãn

Xin điền mẫu đơn xét nghiệm với đầy đủ tên họ hợp pháp của quý vị. Chúng tôi không thể chấp nhận các tên thường gọi tại nhà lúc này.

Tên và họ hợp pháp, cùng với ngày tháng năm sinh ghi trên mẫu đơn xin xét nghiệm phải KHỚP với tên, họ và ngày tháng năm sinh ghi trên nhãn của mẫu nước miếng.

Hãy nhớ dán nhãn mẫu nước miếng của quý vị. Các mẫu không có dán nhãn sẽ không được xét nghiệm.



Quét mã QR để xem video hướng dẫn lấy mẫu nước miếng hay truy cập www.sickkids.ca/salivatestingprogram