

# Instrucciones para la recolección de saliva



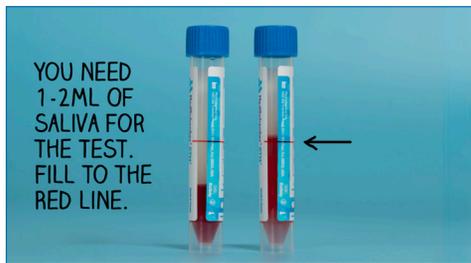
**1** **Cuándo:** intente recolectar la muestra durante la mañana antes de entregarla. Si tomó la muestra la noche anterior, manténgala refrigerada hasta entregarla. Evite comer, tomar líquidos, mascar chicle, fumar o vapear 30 minutos antes de recolectar una muestra.



**2** **Abra la bolsa:** en la bolsa, encontrará un embudo azul y un tubo con una tapa azul. Este tubo contiene líquido. Desenrosque la tapa azul con cuidado, evite derramar el líquido y coloque el tubo en posición vertical. Coloque la boquilla del embudo dentro del tubo.



**3** **Escupa en el embudo:** escupa suavemente en el embudo. Mantenga la saliva en la boca sin tragar y, luego, escupa en el embudo. Piense en algo sabroso o amargo para que la boca produzca saliva.



**4** **Llene el tubo hasta la línea roja:** llene el recipiente con saliva suficiente para llegar a la línea roja, lo cual puede tomar unos minutos. Las burbujas en la saliva no cuentan para la cantidad total.



**5** **Deseche el embudo:** quite el embudo y arrójealo a la basura. Vuelva a colocar la tapa azul al tubo. Asegúrese de que la tapa esté enroscada con firmeza para evitar fugas. Los niños deben pedirles ayuda a los adultos.



**6** **Mezcle:** luego de cerrar la tapa con firmeza, agite suavemente el tubo de tres a cinco veces para mezclar todo.



**7** **Etiquete el tubo:** escriba su nombre y apellido legales en la etiqueta junto con su fecha de nacimiento. Coloque la etiqueta de forma vertical en el contenedor. Recuerde que no podemos procesar la muestra si no está etiquetada correctamente.



**8** **Llene la solicitud:** llene la solicitud de exámenes de laboratorio. Escriba su nombre legal, el cual debe coincidir con el que aparece en su tarjeta de salud.



**9** **Embolsa:** coloque la muestra de saliva etiquetada en la bolsa de plástico en la que vino. Cierre la bolsa. Doble el papel de la solicitud de exámenes de laboratorio y colóquelo en el bolsillo exterior de la bolsa de plástico.

**10** **Entregue el kit:** los kits de pruebas de saliva (spit-kits) se pueden dejar en el refrigerador de la estación designada de **entregas de kits de saliva** de la escuela. En el caso de los resultados que están listos al día siguiente, entregue la muestra antes de que el transportista vaya a la escuela (puede preguntar al responsable de la escuela cuáles son los horarios del transportista). Si quiere entregar una muestra el viernes después de que el transportista haya recogido las muestras, le pedimos que mantenga la muestra refrigerada durante el fin de semana y que la entregue el lunes. De esta manera, la temperatura de la muestra no variará durante el fin de semana.



## Consejos para etiquetar la muestra

Llene la solicitud con su nombre legal completo. En este caso, no podemos aceptar nombres de preferencia.

El nombre y apellido legales en la solicitud, así como la fecha de nacimiento, deben COINCIDIR con los datos en la etiqueta de la muestra.

Recuerde etiquetar la muestra. No se pueden procesar las muestras sin etiquetar.



Escanee el código QR para ver nuestro video instructivo sobre las pruebas de saliva o visite [www.sickkids.ca/salivatestingprogram](http://www.sickkids.ca/salivatestingprogram).